

---

# **Bnh trĩ là gì? Nguyên nhân và triu chng bnh trĩ Documentation**

*Release latest*

31/08/2019



---

## Contents

---

<b>1</b>	<b>1. Bnh trĩ là gì?</b>	<b>1</b>
<b>2</b>	<b>2. Phân dòng bnh trĩ</b>	<b>3</b>
<b>3</b>	<b>3. Nhân t nguy c gây bnh trĩ</b>	<b>5</b>
<b>4</b>	<b>4. Nguyên nhân gây bnh trĩ</b>	<b>7</b>
<b>5</b>	<b>5. Triu chng ca bnh trĩ</b>	<b>9</b>
<b>6</b>	<b>6. Bin chng ca bnh trĩ</b>	<b>11</b>
<b>7</b>	<b>7. Điều tr bnh trĩ</b>	<b>13</b>
7.1	7.1 Điều tr ni khoa . . . . .	13
7.2	7.2 Điều tr ngoi khoa . . . . .	13



# CHAPTER 1

---

## 1. Bnh trĩ là gì?

---

Bnh trĩ là bnh ko ch thun tuý là bnh ca tĩnh mch. Mà bnh trĩ là nhng bnh ca mt h thng mch máu t tiu đng mch, tĩnh mch, thông ni đng tĩnh mch ti c suôn s và mô liên kt đc lót bi lp biu mô thng ngày ca ng hu môn. Đám ri tĩnh mch nm lp đi niêm đc nâng đ bi cu trúc mô si đàn hi. Hin trng gia tăng áp lc thng xuyên nh rn đi cu, kèm máu liên tc s dn ti phình giãn và to các búi trĩ vào trong lòng ng l đít. Song song càng to tui, các cu trúc mô kt liên nâng đ ngày mt b suy yu, các búi trĩ tt dn ra khi l l đít dn đn trĩ ni sa. Hình thành nên bnh trĩ



---

### 2. Phân dòng bệnh trĩ

---

Trĩ có yếu tố 2 dòng, bao gồm trĩ nội (internal hemorrhoids) và trĩ ngoại (external hemorrhoids) .

Trĩ ngoại: lúc búi trĩ xuất hành phía di trực tràng (hay còn gọi là trực tràng hậu môn-trực tràng), được gọi là trĩ ngoại. Lúc này búi trĩ được phủ bởi lớp biểu mô vảy (squamous epithelium) và nằm bên di lớp da bao quanh có lổ. Trĩ nội: gọi là búi trĩ phát xuất phía trên phúc mạc thì được gọi là trĩ nội, và búi trĩ được bao phủ bởi niêm mạc và lớp biểu mô chuyển tiếp (transitional epithelium) . Phân độ bệnh trĩ: dựa vào số lần trĩ còn nằm bên trong hay đã sa ra khi hậu môn.

Trĩ độ 1: búi trĩ nằm hoàn toàn trong hậu môn. Trĩ độ 2: khi đứng ngồi trĩ nằm gọn trong hậu môn, khi đi cầu búi trĩ thoát hay lòi chỉ ít ngoài. Khi đi cầu xong đứng dậy búi trĩ tụt vào trong. Trĩ độ 3: mỗi lần đi cầu hoặc di chuyển nhiều, ngồi chầm chậm, khi vận động thì búi trĩ lòi ra ngoài. Khi này phải nắm lấy lúc búi trĩ mới tụt vào hoặc dùng tay đẩy nh vào. Trĩ độ 4: búi trĩ sẽ không xuyên nằm ngoài hậu môn.

<https://doisongsuckhoe.webflow.io/posts/benh-tri-nguyen-nhan-trieu-chung-va-cach-dieu-tri-hieu-qua>





---

### 3. Nhân tố nguy cơ gây bệnh trĩ

---

Táo bón, học đi t làm nâng cao tn sut bnh trĩ, rn làm cho nâng cao áp lc lên các tĩnh mch gây căng giãn và máu. Ch đ ăn ít cht x, khin cho tăng tn sut bnh trĩ Tha cân và béo phì, khin gia tăng tn sut bnh Gia tăng sc ép bng gp trong các ngi thng xuyên cn lao nng nh khuôn vác, vn khích l c t, qun vt,..., đng lâu, ngi đa dng nh th ký, th may, nhân viên bán hàng khin gia tăng sc ép bng cn tr s hi lu máu v tim đa ti giãn tĩnh mch hu môn. U vùng tiu khung bao gm u đi trc tràng, u t cung và thai rng rãi tháng làm cn tr hi lu máu tr v tim gây giãn tĩnh mch.



---

### 4. Nguyên nhân gây bệnh trĩ

---

Nguyên nhân của bệnh trĩ là những tĩnh mạch quanh đó lút vì xu thế căng di áp lực và vì thặng lên học sung huyết. Búi trĩ mang th lnh do áp lực gia nâng cao phn dĩ trc tràng do:

Rn lúc đi cu nguyên nhân bệnh trĩ ph bin nht Ngi lâu trên bn cu đây cũng là mt trong nhng nguyên nhân ph bin dĩ t hoc táo bón mãn tính. Đây là nguyên nhân tiêu biu của bệnh trĩ Béo phì vì thai giao cu qua trc đng lút. Nguyên nhân bệnh trĩ này thng xy ra vì nhng đôi nam n đang trong giai đon phát trin Ch đ ăn ít cht x. Nguyên nhân bệnh trĩ này s nh hng xu đn sc kho ngi Bnh trĩ gia tăng theo tui vì cu trúc mô nâng đ nhng tĩnh mạch trc tràng và hu môn b phát trin thành lng lo và nhão dn. Nguyên nhân bệnh trĩ này ch yu xut hin nhng ngi khong 60 tui

Ngi lâu trên bn cu cũng là 1 duyên c của bệnh trĩ



## 5. Triu chng ca bnh trĩ

các tín hiệu và triu chng ca bnh trĩ có th bao gm:

Chy máu ko kèm đau trong thi k đi tiêu. Ban đ s hu th thy 1 lng kín đáu máu đ ti trên giy v sinh hoc trong bn cu. Chy máu là triu chng sm nht và thng gp nht. V sau lúc rn ph thông thì máu chy thành git hay thành tia. Nng hn là khi ngi chm hm cũng chy máu. Đây là mt trong nhng triu chng đin hình ca bnh trĩ

Nga hoc kích thích vùng l đít do dch nhy t s bài xut ca niêm mc ng hu môn. Triu chng bnh trĩ này gây khó khăn khó ngi bnh trĩ

Đau hoc khó chu, chao đo t ko đau, đau ít ti rt đau do nt hu môn, tc hoc nght. Triu chng bnh trĩ này gây nh hng ti sc kho nghiêm trng cho ngi bnh

Sng vùng quanh co hu môn triu chng này khin khó khăn đi li cho ngi bnh

1 khi nhô lên sp l đít, rát hoc đau (có th là huyết khi ti búi trĩ). Đây là triu chng bnh trĩ d nhn bit nht

Triu chng trĩ thng ph thuc vào v trí:

Trĩ ngoi có triu chng bnh trĩ gây khó chu nht, bi vì vùng da trên búi trĩ b kích thích và b loét. Ví nh cc máu đng hình thành bên trong búi trĩ ngoi, cn đau s hu th xut hin đt ngt và nguy him. Bnh nhân có th cm thy triu chng bnh trĩ hoc nhn ra 1 khi nhô lên nói quanh nói qun hu môn. Cc máu đng s hu th b tip thu đ li vùng da nhăn nheo gây nga và rát.

Trĩ ni thng ko gây đau, ngay c khi chúng xut huyết (chy máu). Ngi bnh có th, ví d, nhn ra máu đ ti trên giy v sinh hoc nh git vào bn cu nhà v sinh. Búi trĩ thng chng th nhìn thy hoc cm nhn đc, và chúng thng hoc lúc gây khó chu. Trong lúc rn đi cu, phân lúc đi ngang hu môn s hu th khin try xc b mt búi trĩ và khin chy máu. Trĩ ni cũng s hu th b sa ra ngoài hu môn to trĩ ni sa. Lúc trĩ b sa, nó có th hp th mt lng nh cht nhy và phân s hu th gây kích thích gây ra nga, đau và rát. Lau liên tip đ c gng gim nga mang th khin cho trm trng thêm vn đ. Triu chng bnh trĩ này s nh hng nhieu ti sc kho ngi bnh

Bnh trĩ

khi b trĩ, bn s cm thy nga hoc kích thích vùng l đít do dch nhy t s bài xut ca niêm mc ng hu môn



---

## 6. Bệnh chng ca bnh trĩ

---

<https://bienchungbenhtri.readthedocs.io/en/latest/>

Bệnh chng ca bnh trĩ thì rất hãn hu nhng vn mang th xy ra bao gm:

Thiếu máu do mất máu mãn tính qua búi trĩ, lúc này thân thể không vì thế nên hành bàn bạc Oxy cho tế bào. Trong hợp này thì huyết ra. Bệnh chng bnh trĩ này rất nguy hiểm vì sẽ kho ngại bnh

Ngứa búi trĩ, dị dạng búi trĩ sa và bầm tím khi cho huyết quản máu cung cấp cho búi trĩ bị tắc. Khi này triệu chứng đau sẽ rõ ràng. Khi nh vào sẽ cảm giác làm cảm do có cục máu đông. Đây là bệnh chng bnh trĩ nh hng rất nhiều thì đi sang ngại bnh

Bệnh chng tiếp theo ca bnh trĩ là tắc mạch. Tắc mạch: Là tình trạng hình thành cục máu đông bên trong huyết quản ca búi trĩ. Khi huyết mạch bị giãn phồng và máu do rặn, bng vắc nng, có thai, chi thể thao nặng làm cho tăng áp lực trong khoang bng sẽ tạo điều kiện thuận lợi hình thành cục máu đông gây tắc mạch. Tắc mạch trĩ ngoại thì vùng rìa hu môn sẽ thay khi phồng nh màu xanh, đi kèm cảm giác đau rất khi sờ, căng. Tắc mạch trong trĩ nội thì vì cảm giác đau và cảm trong sâu và triệu chứng bnh trĩ không rõ ràng

Viêm da vòng quanh lốt, viêm nú và viêm khe khi da giữa búi trĩ bị loét gây triệu chứng bnh trĩ nh ngứa ngáy, nóng rát.

Ngoài ra, bnh trĩ khi không điều trị sẽ nh hng, gây ra các bnh liên quan khác v hu môn trực tràng

Nhng bnh v hu môn trực tràng bnh nên biết





## 7. Điều trị bệnh trĩ

áp dụng cho trường hợp trĩ vì trĩ chung

### 7.1 7.1 Điều trị nội khoa

Điều trị bệnh trĩ và chế độ sinh hoạt

Chế độ ăn uống và cách điều trị nội khoa cho trĩ xuất huyết [8], giảm thiểu các kích thích như rượu, thuốc. Hạn chế hoạt động quá mạnh, hạn chế ngồi lâu, hạn chế đi cầu nhiều lần. Đi thay thói quen đi cầu nhiều lần. Ngâm hậu môn trong nước ấm giúp cải thiện trĩ chung bệnh trĩ. Đây là điều trị bệnh trĩ đơn giản nhất dùng thuốc và dùng các thuốc bôi học nhét trĩ, thuốc điều trị hoàn chỉnh. Điều trị bệnh trĩ bằng cách này rất hiệu quả

### 7.2 7.2 Điều trị ngoại khoa

Điều trị nội khoa các trường hợp bệnh trĩ có các biến chứng huyết khối: bệnh trĩ nội huyết khối nên đặc biệt cẩn thận sử dụng thuốc cầm máu quyết định hành động quyết định theo những cách thức kinh nghiệm hoặc hòa ly huyết khối kèm theo điều trị bằng các cách thức khác. Phương pháp điều trị bệnh trĩ

Thủ thuật thắt búi trĩ bằng dây thun học cách thắt búi trĩ, thường được áp dụng cho các trường hợp trĩ nội để ngăn ngừa Chích x chích trong trĩ để mất và hai, không chích cho trĩ ngoại, trĩ xuất huyết, trĩ nội bị viêm loét học hội tụ. Điều trị thắt búi trĩ bằng cách x, 1-2 ml chất lỏng x (thường là natri tetradecyl sulfate hoặc phenol 5%, quinine, urea hydrochloride, polidocanol) được tiêm bằng kim 25-gauge vào lớp niêm mạc búi trĩ. Phương pháp điều trị bệnh trĩ này rất hiệu quả tuy nhiên, phương pháp điều trị bệnh trĩ này có rất nhiều nhược điểm

Thắt búi trĩ bằng dây thun-Vòng thắt cao su để đỡ bao nối quanh nối búi trĩ, thủ thuật gây ra sự thiếu máu cục bộ, búi trĩ bị xẹp, teo li và tự rụng đi. Điểm yếu là do thủ thuật, đau đớn, mất máu, sự thiếu hụt điều trị ngoại trú cho các bệnh nhân trĩ độ 2 và 3. Đây là phương pháp điều trị bệnh trĩ đơn giản nhất

Cách Longo (stapled hemorrhoidectomy-PPH, 1998) được thực hiện phổ biến ở châu Âu, châu Á. Cách này đã trở thành một lựa chọn được chấp nhận phổ biến trong phẫu thuật trĩ để điều trị trĩ nội độ 3 và độ 4. Trung Quốc trong thập kỷ qua, thậm chí nó vì thiên hướng thay thế cho các phẫu thuật trĩ truyền thống. Đây là quyết định phẫu thuật mà nguyên lý là làm cho đứt quãng các mạch máu trĩ trên và gia, sau đó khâu niêm mạc hậu môn-trực tràng bằng sa lên trên, đặt các búi trĩ vào vị trí trong ruột để bị vùi lấp cho teo mô trĩ. Điểm yếu là gây khó chịu hậu môn vì có thể bị vùng da lồi. Phương pháp điều trị bệnh trĩ này an toàn và hiệu quả

<http://wikibenhtri.com/phong-kham-tri-tai-ha-noi-uy-tin-hien-nay-ban-co-biet.html>

cách khâu trĩ nội THD được thực hiện di chuyển siêu âm để nhìn trực tiếp cùng ng máu cho l đầy, do đó làm giảm sự phình búi trĩ. Các trĩ nội những phương pháp kinh điển: Miligan Morgan, Ferguson, White Head, những cách thức này cần thíp trực tiếp vào búi trĩ nên thường gây đau.

<https://readthedocs.org/projects/dia-chia-kham-chua-va-dieu-tri-benh-tri/> <https://cach-chua-benh-tri-tai-nha-an-toan.readthedocs.io/en/latest/>